

#### Voraussetzungen für die Teilnahme am Projekt

- Die Gesunde Schule ist als Schulentwicklungsprojekt im Dreijahresplan des Bildungsangebotes definiert,
- es ist (wird) eine Koordinatorin oder ein Koordinator für Gesundheitsförderung ernannt, bevorzugt jemand, der über entsprechende Ausbildungen verfügt und die spezifischen Fortbildungen besucht,
- das Gesundheitsteam nimmt verbindlich an der gesamten Kursfolge teil (der Gesundheitskoordinator oder die Gesundheitskoordinatorin und mindestens zwei weitere Lehrpersonen).

#### Umfang der Kursfolge

Für die Führungskräfte: ein Halbtage im August 2020, jährliche

Prozessbegleitungsgespräche an der jeweiligen Schule

Für die Gesundheitsteams: drei zweitägige Seminare, drei eintägige Praxisseminare.

#### Koordination und Information

Brigitte Regele, Tel. 0471 41 76 70, [Brigitte.Regele@schule.suedtirol.it](mailto:Brigitte.Regele@schule.suedtirol.it)

Katharina Froner, Tel. 0471 417235, [Katharina.Froner@schule.suedtirol.it](mailto:Katharina.Froner@schule.suedtirol.it)

#### Anmeldung

bis zum **30. September 2019** mit Formular im Anhang

Am Projekt können 5 bis 10 Schulen teilnehmen.

#### Veranstalter

Pädagogische Abteilung



*Gesundheit ist zwar nicht alles,  
aber ohne Gesundheit ist alles nichts.*  
Arthur Schopenhauer

#### Prädikat „Gesunde Schule“ 2020-2022

Gesundheit fördert Bildung. Gute Gesundheit ermöglicht erfolgreiches Lernen, umfassende Bildung fördert einen gesunden Lebensstil. Das Projekt „Gesunde Schule“ unterstützt Schulen auf ihrem Weg zu einer Lebenswelt Schule, in der sich Kinder, Jugendliche und Erwachsene wohl fühlen, körperlich und psychisch gesund und mit Freude arbeiten und mitgestalten.

#### Zeitraum

**Herbst 2020 – Frühjahr 2022**

Die Gesundheitsförderung ist ein zentraler Auftrag aller Bildungsinstitutionen in Südtirol und in allen Rahmenrichtlinien verankert. Um Schulen in dieser Aufgabe zu unterstützen, hat sich das europäische Konzept „Gesunde Schule“ auch in Südtirol sehr bewährt. Pünktlich zur Formulierung des Dreijahresplans des Bildungsangebotes bietet der Bereich Gesundheitsförderung der Pädagogischen Abteilung eine Neuauflage an.

Die beteiligten Schulen legen aufgrund der spezifischen Schulsituation und der Bedürfnisse der gesamten Schulgemeinschaft die Zielsetzung für ihr Projekt fest. Schwerpunkte sind dabei die Stärkung der Lehrergesundheit und die Vermittlung von Lebenskompetenzen für Schülerinnen und Schüler.

Das Projekt erstreckt sich über zwei Schuljahre, von Herbst 2020 bis Frühjahr 2022, und bietet breite Unterstützung bei der Umsetzung der gewählten Ziele. Neben drei zweitägigen Seminaren mit dem Leiter des Zentrums für Gesundheitsförderung der Pädagogischen Hochschule Luzern, Titus Bürgisser, sind Reflexionsseminare und kontinuierliche Begleitung in allen Projektphasen durch Berater\*innen für Gesundheitsförderung und Organisationsentwicklung der Pädagogischen Abteilung vorgesehen.

Es sind **keine zusätzlichen finanziellen Ressourcen** für das Projekt vorgesehen.

